



# PLIEGO DESCARGO DE RESPONSABILIDAD

## **CERTIFICADO DE APTITUD FÍSICA – PSICOLÓGICA**

Yo, \_\_\_\_\_  
\_\_\_ con DNI \_\_\_\_\_

Mediante el presente documento MANIFESTO:

Que he leído, entendido y acepto íntegramente el Reglamento de OS FORATOS DE LOMENAS publicado en [www.osforatosdelomenas.com](http://www.osforatosdelomenas.com), prueba deportiva en la que participo, celebrándose la fecha de firma.

Declaro que estoy seguro de estar física y psicológicamente bien preparado para realizar la prueba y que sigo los controles médicos adecuados para garantizar que gozo de buena salud general, sin padecer ninguna enfermedad, alergia, defecto físico, lesión o afección cardio-respiratoria que desaconseje mi participación en la misma.

Soy consciente de la dureza de la prueba, recorrido, distancia, perfil de la misma, habiéndolas consultado en la pág.web de la prueba, siendo una decisión e iniciativa voluntaria el realizar una prueba de estas características, exonerando a la organización de cualquier responsabilidad por cualquier daño físico o material que se produzca sobre mi persona, y por lo tanto, renuncio a interponer denuncia o demanda contra los mismos.

Tengo los conocimientos y habilidades técnicas suficientes como para garantizar mi propia seguridad, en el entorno y las condiciones de autonomía en las cuales se desarrolla la prueba.

Dispongo del material deportivo y de seguridad exigido por la Organización para el día de la prueba, y garantizo que se encuentra en buen estado, sé utilizarlo y lo llevaré encima durante toda la prueba.

