

PROTOCOLO COVID - 21

CARRERA OS FORATOS DE LOMENÁS

17-18-19 septiembre 2021



INTRODUCCIÓN

La carrera Os Foratos de Lomenás es un evento deportivo, al aire libre, que se realiza en el término municipal de Torla-Ordesa y consta de 3 recorridos:

Sábado 18:

- Maratón de Tendeñera - 56km Salida 7:00 AM

Domingo 19:

- Vuelta al Cebollar - 23km Salida 9:00 AM
- Ruta os Foratos y marcha senderista - 14km Salida 10:00 AM

Las tres carreras tendrán como punto de salida y llegada la Plaza Aragón de Torla-Ordesa.

Aún siendo espacios al aire libre será obligatorio el portar la mascarilla en todos los denominados “Espacios de Carrera”, a los cuales solamente

podrán acceder personal de la Organización y corredores, que irán siempre identificados como tales. En ningún caso acompañantes o público.

En caso de que se detecte que algún corredor o personal de la organización comience a mostrar síntomas compatibles con el COVID-19 automáticamente será aislado por parte de nuestro personal médico y se seguirán los protocolos necesarios para su aislamiento y posterior traslado al centro de salud / hospital.

Hemos previsto unas zonas en las que se aplicarán las oportunas medidas Covid, que han de establecerse este año, por la situación pandémica que estamos viviendo.

- 1.- Punto de recogida de dorsales
- 2.- Zona de salida de las carreras
- 3.- Zona de llegada de las carreras
- 4.- Avituallamientos en el recorrido
- 5.- Entrega de premios
- 6.- Trabajo de los voluntarios
- 7.- Comunicación al corredor y voluntarios

Dichas medidas estarán también visibles a través de carteles durante la duración de las distintas pruebas.

Los voluntarios de las carreras estarán totalmente informados de las medidas y estarán presentes para recordar, a todos, las reglas sanitarias.

La mascarilla será obligatoria para todos los corredores, acompañantes y voluntarios mientras estén en la salida y meta de dicho evento.

PROTOSCOLOS DE ACTUACIÓN

1.- RECOGIDA DE DORSALES

La recogida de dorsales será en el Salón Marboré que se encuentra al lado de la Oficina de Turismo de la plaza Aragón de Torla-Ordesa.

Los corredores y solo ellos podrán entrar a la recogida de dorsales guardando las medidas de seguridad.

Para ello, ubicaremos las mesas de inscripción de tal manera que únicamente una persona por turno esté atendida en cada una de ellas, y no llegue la siguiente hasta que ésta no se haya retirado. Estas mesas estarán debidamente espaciadas entre sí.

Las filas estarán señalizadas en el exterior e interior y habrá que mantener la distancia de seguridad entre corredor y corredor. Será obligatorio en todo momento el uso de la mascarilla mientras se hace fila y se realiza la recogida de dorsal, así como aplicación de gel hidroalcohólico en el momento de acceder a la mesa de recogida de dorsales.

Terminado el proceso, habrá una puerta de salida independiente para los ya inscritos, los cuales deberán abandonar el recinto, para facilitar el paso a los demás corredores que accedan al mismo.

El horario previsto de entrega de dorsales y bolsa del corredor será:

- Viernes día 17: de 16h a 22h.
- Sábado día 18: de 5:30h a 6:30h
de 10:00h a 13:00h
de 16:00h a 21:00h
- Domingo día 19: de 6:30h a 8:30h

2.- SALIDA DE LAS CARRERAS

Los corredores accederán al espacio de salida una vez se haya comprobado que llevan el dorsal correspondiente. Es en este momento en el que se produce una mayor concentración de personas y por ello habrá que tener más cuidado.

Es este el espacio denominado como “corralito” en el que se podrá acceder por la parte contraria al punto de salida, y estableceremos marcas en el suelo para que los corredores se ubiquen en ellas durante la espera.

Por tratarse éste de un Espacio de Carrera será obligatorio portar la mascarilla en todo momento.

En todo este tramo urbano el uso de la mascarilla será obligatorio. Durante la realización de la prueba, los corredores podrán retirar la mascarilla en el momento que salgan del tramo urbano y comiencen a tener una distancia considerable con el resto de corredores.

Deberán volverla a colocar al entrar en el núcleo urbano y meta.

3.- LLEGADA DE LAS CARRERAS

La zona de meta estará completamente cerrada al público y solamente podrán acceder los participantes y miembros de organización a la misma.

No estará permitido el paso a los acompañantes en la línea de meta.

En la zona de meta habrá un Centro Médico atendido por médicos y enfermeros y dotado de todas las medidas de protección y EPIs para los mismos, tal y como viene establecido en las normas de Sanidad para la atención de personas por personal sanitario.

Igualmente, se tendrá una zona de sillas reservada a los corredores que por su agotamiento necesiten de ellas al llegar, pero no para todos en general. Las mismas estarán supervisadas por personal de la Organización.

Se señalará un pasillo de salida de esta zona de meta de manera que los corredores puedan salir por él de forma ordenada conforme lleguen.

La zona de meta no será un punto de encuentro de corredores y acompañantes. Será una zona estrictamente técnica de llegada, control de tiempos, avituallamiento de corredores y atención sanitaria.

Los corredores por tanto deberán permanecer en ella sólo el tiempo estrictamente necesario para estos fines.

Debido a la situación sanitaria que vivimos actualmente no habrá servicio de duchas a disposición de los corredores.

4.- CONTROLES Y AVITUALLAMIENTOS EN EL RECORRIDO

Se podrán realizar controles aleatorios de material obligatorio de carrera durante el recorrido.

Existen diferentes puntos de avituallamiento a lo largo de los recorridos.

Todos ellos están situados en espacios abiertos, y como mucho cuentan con pequeñas carpas sin paredes para favorecer la ventilación.

El espacio de avituallamiento es un Espacio de Carrera, y por tanto será obligatorio acceder a él con la mascarilla, tanto para hacer fila como para recoger el producto, y únicamente quitársela al alejarse del mismo para comer y beber.

El espacio del avituallamiento estará correctamente delimitado por cinta con una zona de entrada en un extremo y otra de salida en el otro.

En los avituallamientos se ubicarán diferentes mesas de producto, de manera que se pueda atender a varios corredores al mismo tiempo, pero sin que estos coincidan.

El corredor indicará al personal del avituallamiento los productos que quiera, el personal lo cogerá, colocará en un plato y una vez colocado en la mesa, el corredor lo cogerá.

El corredor deberá coger el plato y salir fuera de la zona de avituallamiento para su consumo, dejando espacio a los siguientes corredores.

Nunca habrá contacto entre personal y corredor o del corredor con el producto que no vaya a consumir él.

Será obligatorio que los participantes lleven consigo sus propios vasos y bidones para las bebidas.

Los corredores que coincidan en el avituallamiento deberán guardar entre ellos la distancia de seguridad.

Por la ubicación de todos ellos esto es perfectamente posible ya que existen zonas amplias en torno a los mismos para que los corredores, una vez recogido el producto, puedan consumirlo.

Periódicamente se realizará una desinfección de las mesas y zona del avituallamiento.

Con todas estas medidas los avituallamientos serán más lentos que en otras ocasiones, los corredores deberán tenerlo en cuenta por si prefieren cargar más productos en la mochila y evitar esperas que en esta edición serán necesarias para cumplir con las medidas de distancia y seguridad necesarias dada la situación.

El tiempo de permanencia en esta zona, será el mínimo indispensable.

5.- ENTREGA DE PREMIOS

La ceremonia de entrega de premios se limitará a un espacio de fotocall con la debida separación entre los primeros clasificados de cada categoría y carrera. El resto de premiados esperará mientras tanto en un espacio al aire libre cercano donde puedan mantener la distancia de seguridad entre ellos.

De nuevo será obligatorio el uso de la mascarilla, tanto en el área de fotocall como el de espera ya que son puntos de Espacio de Carrera,

6.- TRABAJO DE LOS VOLUNTARIOS

En todo momento, los voluntarios que estén en las zonas denominadas Espacios de Carrera deberán portar mascarilla. Igualmente habrá en todas ellas dosificadores de gel hidroalcohólico, de manera que deberán hacer uso de él de forma periódica mientras dure el tiempo en el que estén trabajando.

Cuando se desempeñen tareas que conlleven la manipulación de elementos que luego deban usar los corredores u otros voluntarios, portarán guantes.

En los puntos que sean necesarios, como la zona de salida/meta o los avituallamientos, se dispondrá de sistemas para la desinfección de sillas, mesas y otros elementos de uso común.

7.- COMUNICACIÓN AL CORREDOR Y VOLUNTARIOS

Se realizará a través de e-mail, el envío previo, al corredor, de toda la información referida a la carrera, tanto de los aspectos técnicos de la misma como de normativas aplicables.

Este año además, se incluirá la información referida a todos los protocolos y medidas Covid a aplicar durante la celebración de las carreras.

Es importante que esta información sea entendida y respetada por los corredores y voluntarios de cara a conseguir que todo el proceso y desarrollo del evento sea lo más fluido posible.

En cuanto a las reuniones técnicas previas a las pruebas se realizarán de forma telemática y no presencial a través de alguna de las plataformas online, se enviará a todos los inscritos, se publicará en las redes sociales y web del evento.

Todos los corredores deberán rellenar el documento “Declaración de salud”